



Die Celenus Fachklinik Freiburg

## Auf einen Blick

### Ort:

Freiburg im Breisgau

### Klinikart:

Fachklinik für psychosomatische Medizin und Psychotherapie

### Therapie-Schwerpunkte:

- Depression
  - Depressive Störungen
  - Erschöpfungszustände (Burnout Syndrom, Chronic Fatigue Syndrom)
- Angststörungen
  - Soziale Phobien
  - Panikstörungen und generalisierte Angsterkrankungen
- Somatoforme Störungen
  - Chronische Schmerzkrankungen
  - Fibromyalgie-Syndrom
  - Chronische Rückenschmerzen
  - Chronische Kopfschmerzen, Migräne
- Traumafolgestörungen
- Essstörungen (geplant)

### Bettenzahl:

114 Einzelzimmer

### Chefarzt:

Dr. med. Peter Rochlitz

FA für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

FA für Allgemeinmedizin, Psychotherapie, Rehabilitationswesen

### Klinikdirektor:

Jörg Klein

### Kostenträger für Krankenhausbehandlung:

Private Krankenkassen (ggf. Beihilfe), Selbstzahler, best. Schweizer/Luxemburger Krankenversicherungen

## Der Weg zu uns

### Mit dem Auto:

Nehmen Sie auf der A5 die Abfahrt „Freiburg Süd“ und fahren Sie dann auf der B31 Richtung „Freiburg“. Nach ca. 2,5 km biegen Sie links ab in Richtung Keidel-Mineral-Thermalbad. Die erste Einfahrt rechts führt zur Celenus Fachklinik Freiburg.

### Mit dem Zug:

Freiburg liegt an der Intercity Express Strecke Basel – Frankfurt. Nehmen Sie ab dem Hauptbahnhof die Straßenbahnlinie 3 Richtung „Haid“, dann an der „Munzingerstraße“ den Bus 35 bis zur Haltestelle Keidelbad.



## CELENUS Fachklinik Freiburg

An den Heilquellen 2

79111 Freiburg

Tel. 0761 88859-0

Fax 0761 88859-5869

[www.fachklinik-freiburg.de](http://www.fachklinik-freiburg.de)

[info@fachklinik-freiburg.de](mailto:info@fachklinik-freiburg.de)

Ein Unternehmen der Celenus-Gruppe, Offenburg

Die Klinik besitzt den Status einer gemischten Anstalt und ist wie folgt zertifiziert

- DIN EN ISO 9001:2008
- DEGEMED (BAR-konform)



# CELENUS Fachklinik Freiburg

Gesundheit als Aufgabe

Fachklinik für  
psychosomatische  
Medizin  
und Psychotherapie

## Stationäre Krankenhaus- behandlung





Gruppentherapie



Therapeutisches Boxen



Musiktherapie

### Eine stationäre psychosomatisch psychotherapeutische Krankenhausbehandlung ist indiziert bei:

- Fehlender/Unzureichender Wirksamkeit ambulanter Psychotherapie
- Notwendigkeit intensiverer komplexer Psychotherapie in geschütztem stationärem Umfeld
- Notwendigem Abstand zu häuslicher Belastungssituation
- Tendenz zu Chronifizierung
- Schwierigkeiten bei der Krankheitsbewältigung
- Sowie zur Erfassung der individuellen Belastungen („Stress“) und Bewältigungsmöglichkeiten

Eine Behandlung kann nicht erfolgen bei schweren Persönlichkeitsstörungen, Psychosen, Suchterkrankungen und akuter Suizidalität.

### Zugang zur Therapie:

Bei der Celenus Fachklinik Freiburg handelt es sich um eine sogenannte „gemischte Anstalt“. Daher bedarf es der Einholung der Kostenzusage vor Behandlungsbeginn.

Anmeldung/Auskünfte über das Chefarztsekretariat:  
**Tel. 0761 88859-5955**

**Die Klinik ist barrierefrei und für Rollstuhlfahrer geeignet.**

## Therapie

Das für jeden Patienten individuell festgelegte psychotherapeutische Behandlungsprogramm setzt sich entsprechend dem wissenschaftlichen Kenntnisstand aus Einzel- und Gruppentherapien zusammen; bei Bedarf können Paar- oder Familiengespräche hinzukommen. Das Behandlungskonzept ist schulübergreifend: basierend auf einem psychodynamischen Krankheitsverständnis werden verhaltenstherapeutische und systemische Therapieansätze einbezogen. Allgemein psychotherapeutische Angebote werden mit störungsorientierten Behandlungen kombiniert. Ein umfangreiches, individuell abgestimmtes Sport- und Bewegungsprogramm sowie Ergotherapie und sozialtherapeutische Maßnahmen kommen hinzu.

## Gruppenpsychotherapie

Im Rahmen der interaktionellen Gruppentherapien können die Ursachen von Problemen im Umgang mit anderen Menschen („Beziehungsmuster“) erkannt und neue Verhaltens- und Herangehensweisen in der Gruppe und außerhalb erprobt werden. Dadurch werden Selbstwertgefühl und Selbstwirksamkeit gestärkt, innere Spannungen abgebaut und der Umgang mit Belastungen verbessert, so dass sich die dadurch hervorgerufenen körperlichen Beschwerden verringern.

Störungsorientierte Gruppen werden u. a. für Depression und Schmerzkrankungen sowie deren Unterformen, Angst- und Stressbewältigung für posttraumatische Belastungsstörungen und zur Stärkung der sozialen Kompetenz angeboten.

Die Erfahrungen aus der Gruppentherapie werden durch die Einzeltherapie ergänzt.

## Einzelpsychotherapie

In der psychosomatischen Einzeltherapie können sehr persönliche Themen und Fragen eingebracht und seitens der Therapeuten Unterstützung und Klärung gegeben werden. Probleme und Konflikte aus der Vergangenheit werden aufgearbeitet, Wege aufgezeigt, um ihre Wiederholung zu vermeiden und neue Lebensziele definiert.

In den Einzelgesprächen wird auch die Ausrichtung der Gesamtbehandlung auf die individuell vereinbarten Therapieziele kontinuierlich überprüft, bei Bedarf unter Einbeziehung der sozialmedizinischen Aspekte.

## Weitere Therapiebausteine

- Musiktherapie
- Körperpsychotherapie (geplant)
- Sport- und Bewegungstherapie, z. B. Aquafit, Terraintraining, Nordic Walking, Ergometertraining
- Physiotherapie (funktionsspezifisch, neurologisch)
- Biofeedback-Training (insbes. bei erhöhter Stressbelastung)
- Berufsbezogene Ergotherapie
- Sozial-, Berufs- und Reha-Beratung
- Ernährungsberatung
- Informationsvorträge/-seminare
- Gesundheitstraining u. a.

### INFO:

Für weitergehende Fragen stehen wir Ihnen gerne unter der Rufnummer 0761 88859-0 zur Verfügung oder informieren Sie sich unter [www.fachklinik-freiburg.de](http://www.fachklinik-freiburg.de).